

## Kuchyň v číslech

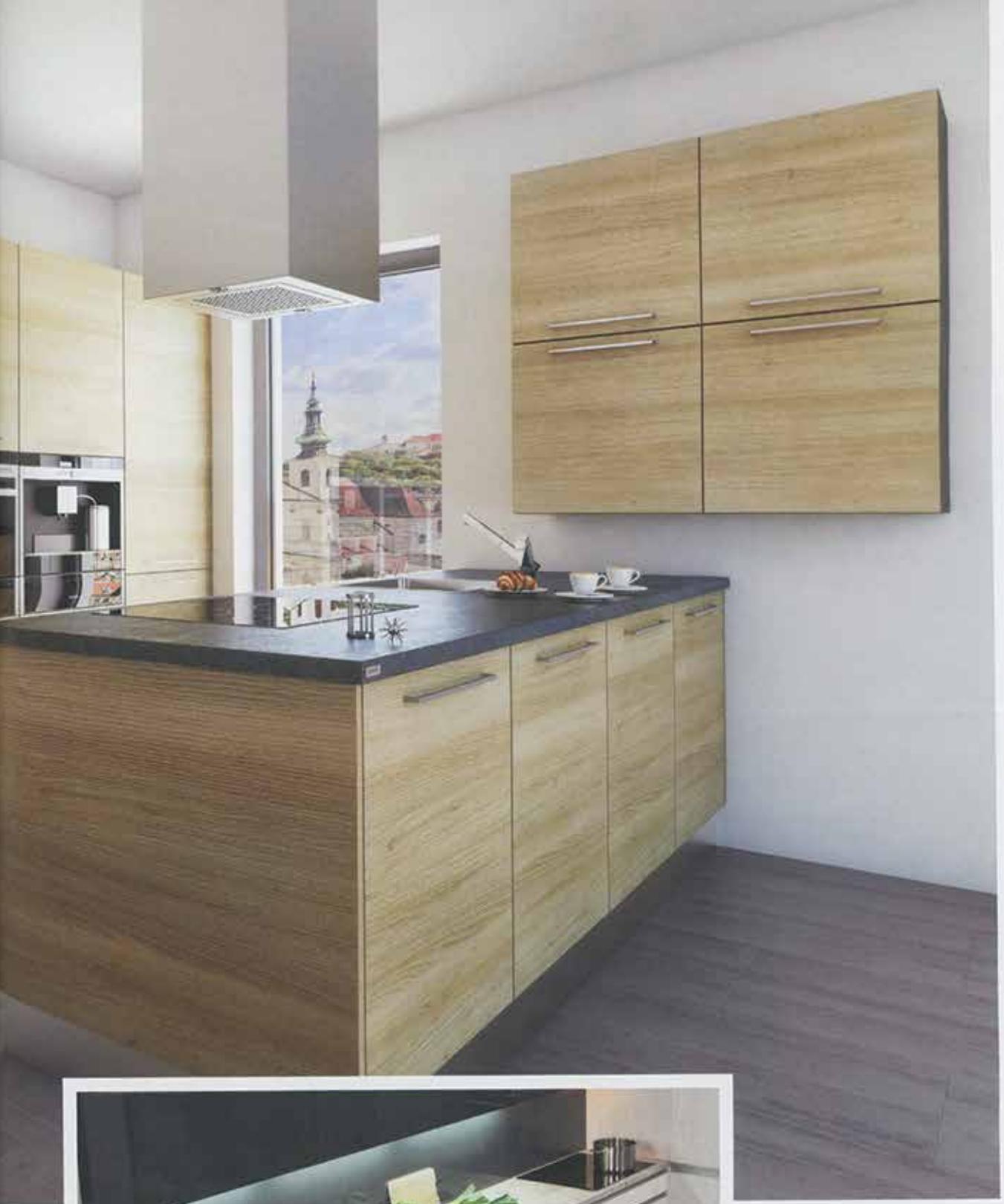
Nejprve je třeba dodat, že kromě plynulého pohybu v kuchyni bez zbytečných kilometrů byste si měli práci usnadnit i z hlediska věčného shýbání se, případně natahování na špičky a dalších pohybů namáhajících vaši páteř. V první řadě si proto nechte nastavit výšku pracovní desky na míru. Pro člověka, který měří cca 165 cm, bude dostačující výška 86 cm, ale nad 170 cm by měla být pracovní deska umístěna ve výšce kolem 92 cm, dvoumetroví muži ocení desku ve výšce kolem 105 cm.

Nezapomínejte také na to, že mycí centrum s drezem se ideálně umisťuje výš nad pracovní deskou v rozmezí od 95 do 105 cm. Kuchyňská linka bývá ve spodní části zakončená soklem, je zavěšená, případně stojí na nožkách. Jestliže zvolíte sokl, dbejte na to, aby byl vysoký maximálně 15 cm a mírně ustupující, s prostorem pro nohy. U zavěšených spodních skřínek si dejte pozor na váhu nádobí, které dovnitř ukládáte.

**Ostrůvková kuchyň** je módní i praktické řešení, jež oceníte především při propojení s jídelnou nebo obývacím pokojem. V kuchyni Dotti Victory je ostrůvek navržen jako mycí a varné centrum. Cena za nábytkovou sestavu bez doplňků je **37 822 Kč**, [www.oresi.cz](http://www.oresi.cz).



**Kuchyň Line** do tvaru L s pracovním ostrůvkem, na který vikusně navazuje i jídelní stůl. Vše přehledné a ergonomicky efektivně navržené, [www.hanak-nabytek.cz](http://www.hanak-nabytek.cz).



**Kuchyň Prime** v menší sestavě je vhodná například do panelových bytů. Čím menší sestava, tím nutnější je správné plánování její ergonomie. [www.hanak-nabytek.cz](http://www.hanak-nabytek.cz).

## Snadné otevírání

Otvírání kuchyňských příhrádek, šuplíků nebo skříněk je jednou z dalších věcí, na kterou bychom si měli dát pozor při plánování kuchyně. Kromě již zmíněného pobíhání v kuchyni děláme velmi často spoustu komplikovaných pohybů navíc, i když bychom si jich většinu mohli zdjednodušit, anebo je dokonce omezit. Klasikou je ovládání kuchyňských skříněk.

Čím dál víc jsou oblíbené výsuvy. Ty se dají ovládat mechanicky, ale také s pomocí elektronického systému (servo-drive), kdy se zásuvka otevřívá bez úchytky. Takové řešení se hodí hlavně do kuchyně, ve které se pravidelně vaří a výjimkou nejsou situace, kdy je potřeba sáhnout pro ingredienci a není čas si opláchnout ruce třeba od těsta. Při zabudovaném elektrickém systému se zásuvka neumáže, protože stačí na její čelo nepatrně zatlačit například kolenem, případně bokem a výsuv lehce vyjede sám.



**Kuchyně Valencie** má pracovní desku z umělého kamene s vyvýšeným myčím centrem. Cena kuchyně je 18 000 Kč/bm, [www.nadop.cz](http://www.nadop.cz).

**V lineární kuchyni** Dolti Epiqa/Musiq jsou jednotlivé zóny velmi dobře odděleny pracovními a odkládacími plochami vedle dřezu i u varné desky. Cena nábytkové sestavy bez doplňků je 25 386 Kč, [www.oresi.cz](http://www.oresi.cz).



Moderní kuchyně pracují s kvalitními zavíracími systémy, jejichž předností je dobré tlumení – zásuvky se zavírají měkce a tiše. Vliv na hlasitost nemá ani razanec zavírání. Práci si můžete ulehčit i při zavírání a otevírání horních kuchyňských skříněk, kde klasická dvírka stále více nahrazuje výklopné čelo, které se vytáčí směrem nahoru. Díky kvalitní mechanice nabízí různé pozice výklopu. Tento systém je rovněž bezpečný, protože odkloněním z pracovního prostoru nemůže dojít k úrazu při práci u kuchyňské linky a navíc je obsah skříněk lépe přístupný. Vyklápění můžete provádět mechanicky nebo rovněž s pomocí elektronického systému. ■



**Snižená varná plocha**, zvýšená mycí zóna, využití umístění trouby a myčky, různé úrovně pracovních zón jsou řešené s ohledem na to, aby nebylo nutné zbytečně se shýbat. Cena kuchyně je 20 000 Kč/bm, [www.nadop.cz](http://www.nadop.cz).



**Pokud je kuchyně součástí jídelny či obyvacího pokoje**, můžete ji snadno vizuálně oddělit pomocí panely obkladů. Ty mohou být ve stejném barevném provedení, jako je kuchyňská linka, aby bylo na první pohled vidět, že se jedná o celek. Obkladové panely od 4452 Kč/m<sup>2</sup>, [www.trachea.cz](http://www.trachea.cz).